

Veilige Kerk

Kerkblad januari 2026



De protestantse gemeente te Zwijndrecht wil ook in dit nieuwe jaar een veilige kerk zijn voor iedereen. Wat zouden we nu heel concreet kunnen doen dit jaar, om mee te bouwen aan een veilige kerk? Om antwoord te kunnen geven op die vraag, is het goed om kennis te hebben over psychologische veiligheid.

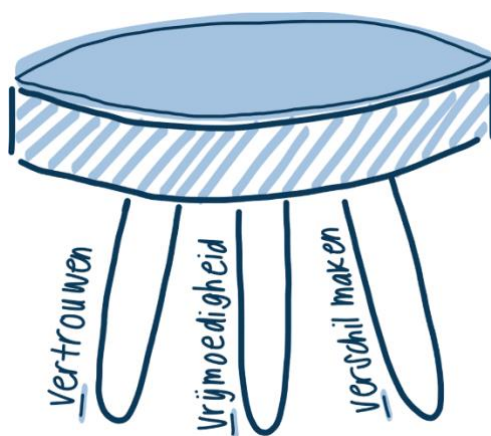
Psychologische veiligheid

Een veilige kerk gaat niet alleen over fysieke veiligheid, maar ook over psychologische veiligheid. Denk eens terug aan je kindertijd. Kun je een moment omschrijven waarin jij je veilig hebt gevoeld? Een situatie op school, of juist in de kerk? Het zou interessant zijn om al die ervaringen eens naast elkaar te leggen, en te onderzoeken waar dat gevoel van veiligheid nu precies door kwam. Grote kans dat het ergens te maken had met 'je gezien en gehoord voelen'.

Die ene leerkracht die je welkom heette in zijn les, die niet terug kwam op je gedrag van vorige week. Die ene leidster die naar je toe kwam en vroeg hoe je wedstrijd vorige week was gegaan. Dat ene gemeentelid dat jou bedankte omdat je haar fiets overeind had gezet.

Die kleine opmerkingen en gedragingen maakten dat je als kind wist: 'ik doe er toe, ik hoor erbij, ik mag meedoen'. En dat is precies waar het om gaat bij psychologische veiligheid.

Er zijn boeken vol geschreven over psychologische veiligheid op de werkvloer. Joriene Beks & Hans van der Loo stellen dat je de mate van psychologische veiligheid kunt verhogen door aan drie knoppen te draaien. Ik geloof dat dit ook binnen de kerk van toepassing is. Zie de knoppen als de drie poten van een kruk. Om veilig te kunnen zitten, zijn alle poten van belang.



Vertrouwen

Vertrouwen betekent dat we elkaar serieus nemen en proberen ons in de ander te verplaatsen. We luisteren zonder meteen te oordelen. We zijn oprecht geïnteresseerd in wat de ander denkt of bedoelt en geven ruimte om dat uit te leggen.

Vrijmoedigheid

Vrijmoedigheid betekent dat we eerlijk en open met elkaar spreken, met respect en liefde voor elkaar. We durven naar onszelf te kijken, verantwoordelijkheid te nemen voor ons eigen handelen en we durven elkaar te bevragen. Zo ontstaat er ruimte voor groei en vergeving.

Het verschil maken

Het verschil maken betekent dat we ons willen inzetten voor het geheel van de gemeente. We kijken niet weg als er dingen niet goed gaan, maar durven dat te benoemen. We denken na over wat beter kan en zijn bereid om daar ook naar te handelen, zodat iedereen zich veilig voelt binnen de gemeente.

Goede voornemens

Het is ons verlangen dat we met elkaar zoeken naar het goede voor elkaar (zie 1 Thess. 5). Wat zou dat dan concreet betekenen? Denk aan de volgende uitspraken, die laten zien dat we elkaar serieus nemen en in liefde met elkaar willen optrekken:

- *“Wil je uitleggen wat je bedoelt? Ik wil je graag goed begrijpen.”*
- *“Ik zie het anders, maar ik hoor graag hoe jij hiernaar kijkt.”*
- *“Dit raakt mij, en ik wil graag uitleggen waarom.”*
- *“Dat had ik anders moeten doen, het spijt me.”*
- *“Hoe kunnen we dit beter doen in de toekomst?”*

Geen idee of jullie goede voornemens hebben voor dit nieuwe jaar, maar in het kader van Veilige Kerk, doe ik graag een aantal suggesties. De kerk heeft jou nodig!

- **Ik luister met aandacht en oordeel niet te snel.**
- **Ik draag verantwoordelijkheid voor mijn eigen woorden en daden en sta open voor feedback.**
- **Ik draag actief bij aan een kerk waar iedereen zich veilig en gezien voelt en ik kom op voor kwetsbare mensen.**

Wil je iets kwijt? Maak je je zorgen? Blijf er niet mee zitten. Bel of mail met de vertrouwenspersoon naar keuze. De gesprekken zijn vertrouwelijk.

Bernd van Es

Jantina Boelaars

06 20 29 31 08

vertrouwenspersonen@pkn-zwijndrecht.nl