

Veilige Kerk

Kerkblad december 2025



Seksueel misbruik binnen de kerk blijft een moeilijk en vaak pijnlijk onderwerp. Juist op de plek waar mensen veiligheid, geborgenheid en geestelijke zorg zoeken, kan misbruik diepe littekens achterlaten. Veel slachtoffers — vrouwen én mannen — dragen hun verhaal jarenlang alleen. Schaamte, verwarring, ongeloof of de angst om niet geloofd te worden verstilt de stem van wie juist gehoord moet worden.

Als slachtoffer kun je je afvragen: *“Ben ik de enige? Stel ik me niet aan? Wat als ze me niet geloven?”* Het kost moed om de stilte te doorbreken. Toch verdient ieder mens het om gezien, serieus genomen en veilig opgevangen te worden.

De rol van de vertrouwenspersoon

Binnen de PKN is de vertrouwenspersoon er om te luisteren, te adviseren en het slachtoffer te begeleiden in de stappen die nodig zijn. De gesprekken zijn volledig vertrouwelijk. De vertrouwenspersoon heeft ervaring met het zorgvuldig omgaan met situaties van misbruik, met aandacht voor veiligheid, rust en duidelijkheid. We willen een schakel zijn in het zichtbaar maken van pijn die te lang verborgen bleef. Openheid is nodig om misbruik te voorkomen én om slachtoffers de weg naar herstel te wijzen.

Stichting Kom in het Licht — een veilige plaats voor vrouwen

Als vertrouwenspersoon verwijzen we soms ook door naar hulpverlening, als er behoefte is aan een langere, diepere ondersteuning. Voor vrouwen die seksueel misbruik hebben meegemaakt, wil Stichting ‘Kom in het Licht’ zo’n veilige plek zijn.

Zij zijn een stichting specifiek voor vrouwen — omdat veel vrouwen na misbruik verlangen naar een plek waar zij zonder angst of oordeel kunnen spreken. Een plek waar ze herkennen wat een ander zegt, waar woorden niet hoeven te worden uitgelegd, waar emoties niet vreemd zijn en waar veiligheid van een vrouwelijke omgeving helpt om weer vertrouwen op te bouwen. Een plek waar licht mag vallen op wat lang verborgen was, en waar heling in alle kwetsbaarheid kan beginnen.

Herstelgroepen — het hart van de stichting

De herstelgroepen vormen het hart van deze stichting: kleine, veilige groepen waarin vrouwen elkaar ontmoeten, herkennen en vasthouden.

Daar ontstaat iets kostbaars:

- het besef “ik ben niet alleen”

- ruimte om waarheid te delen zonder angst
- de kracht van samen helen
- het vinden van taal voor wat te lang onuitspreekbaar was

In deze groepen wordt niet gepusht, maar gekoesterd. Niet geoordeeld, maar gedragen. Niet weggepraat, maar in het licht gebracht — in een tempo dat veilig is.

Ze zijn in verschillende regio's actief, met bijna een landelijke dekking, zodat er voor veel vrouwen een plek dichtbij huis is waar zij kunnen aansluiten. Het gezamenlijk delen in een veilige setting is voor velen een eerste stap naar herstel, en vaak ook de eerste keer dat hun verhaal écht ontvangen wordt.

Samen voor een veilige kerk

Samen met deze stichting dragen we hetzelfde verlangen: dat de kerk een plaats van licht, waarheid en veiligheid mag zijn. Een plek waar ruimte is om werkelijk te zien wat pijn doet, waar vragen gesteld mogen worden, waar stilte niet langer het laatste woord heeft, waar we bereid zijn om naast elkaar te staan in kwetsbaarheid.

**Voor iedereen die stil draagt wat nooit alleen gedragen had hoeven worden:
Je mag komen. Je mag spreken. Je verhaal doet ertoe. En je wordt gezien.**

Bel of mail gerust met de vertrouwenspersoon naar keuze. En we bevelen het werk van Stichting Kom in het Licht van harte aan. Voor meer informatie: www.kominhetlicht.nl

Bernd van Es

Jantina Boelaars

06 20 29 31 08

vertrouwenspersonen@pkn-zwijndrecht.nl